



**Gefühle sehen**

**Menschen  
verstehen**



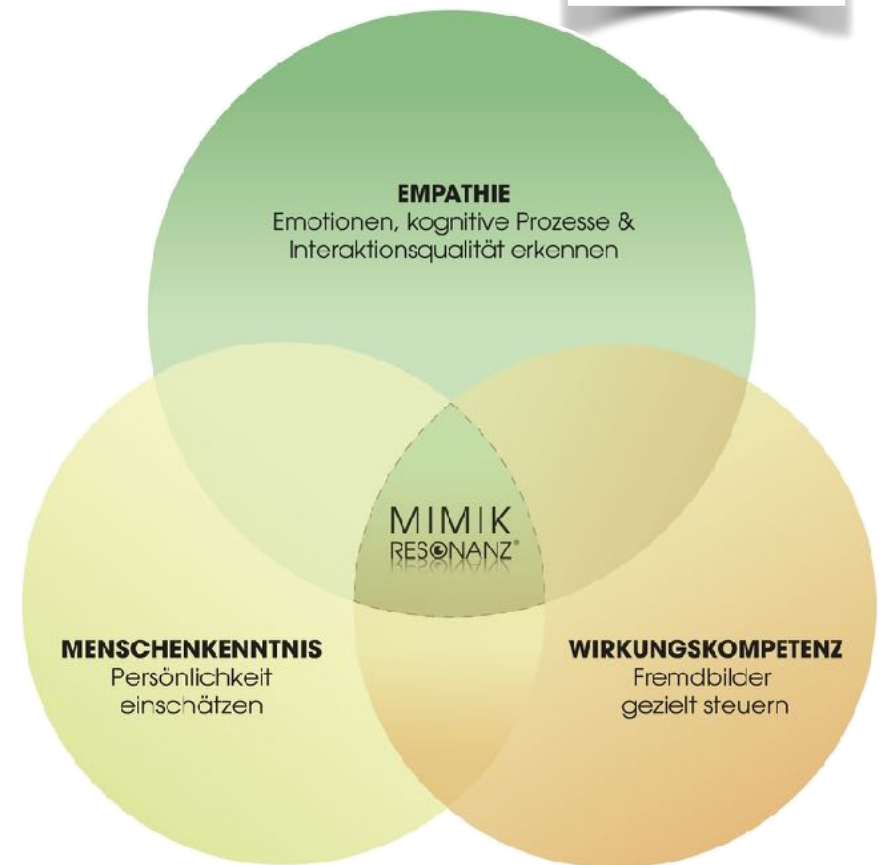
**Durch wertschätzendes Miteinander zu mehr Verständnis & Verbundenheit**

**Für eine langfristige Zusammenarbeit und gemeinsames Wachsen**

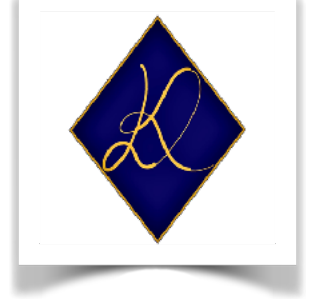
Trainer: Lukas König



Menschen zu verstehen ist  
die Superpower des 21. Jahrhunderts



„Die Bewegungen der Mimik enthüllen die Gedanken und Absichten eines Menschen mehr als Worte.“  
*Charles Darwin*



# Warum Mimikresonanz?

## **Nachweislich und messbar die Emotionserkennungsfähigkeit steigern**

Emotionen treffsicher erkennen

Nonverbale Signale präzise entschlüsseln

Empathie, Menschenkenntnis und die eigene Wirkungskompetenz optimieren

positive Auswirkung auf den privaten und beruflichen Erfolg

höhere Beziehungsqualität

mehr Verständnis füreinander

wertschätzender Umgang miteinander

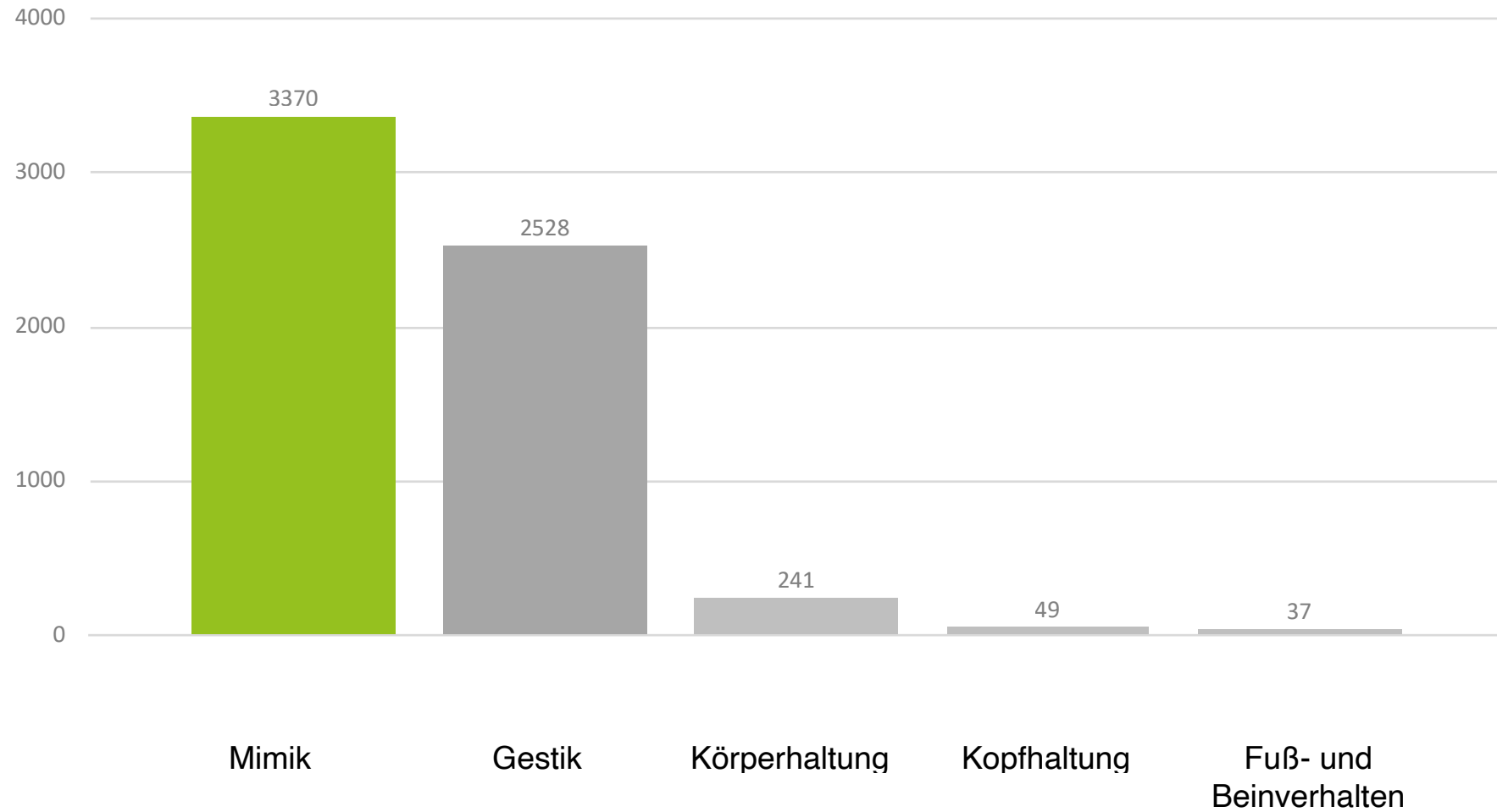
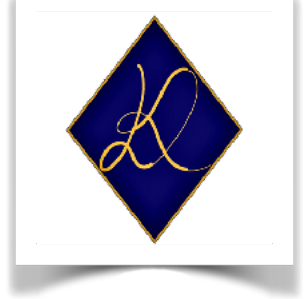
mehr Verbundenheit untereinander

motiviertere Mitarbeiter

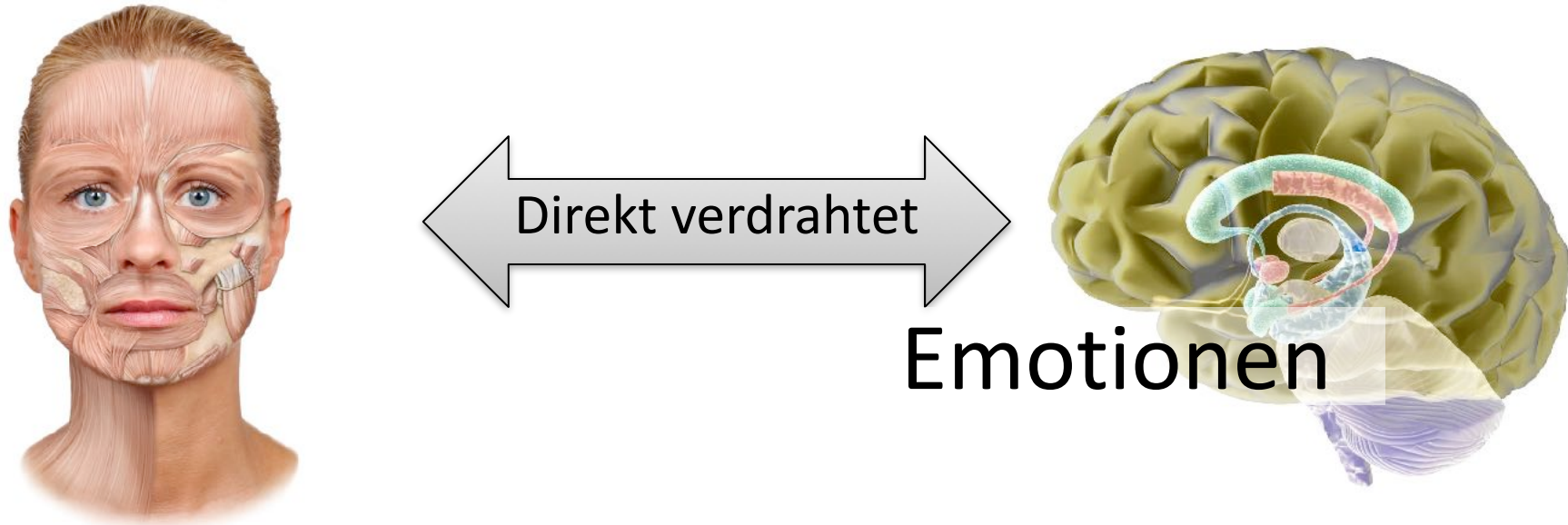
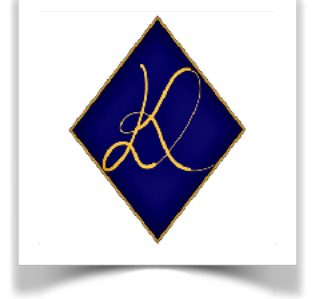
langfristige Mitarbeiterbindung

mehr Umsatz

Die Mimik ist der **wissenschaftlich** am besten untersuchte Bereich der Gesamtkörpersprache.

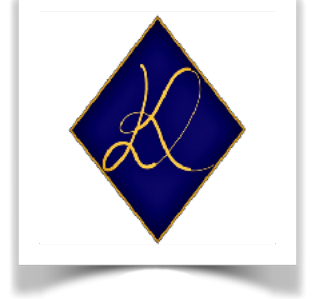


# Die Mimik ist schneller als der Verstand



Wenn jemand eine Emotion spürt, zeigt sie sich meist auch in der Mimik - auch wenn sie unterdrückt wird oder der Person noch nicht bewusst ist.

Sie zeigt sich als **Mikroexpression**,  
schneller als 500 ms im Gesicht und meist nur **subtil**.



# In drei Schritten zum Körpersprache-Profi

## **Mimikscouting**

Die „Spuren der Mimik“ lesen

Du trainierst was du siehst, auch wahrzunehmen

## **Mimikcode**

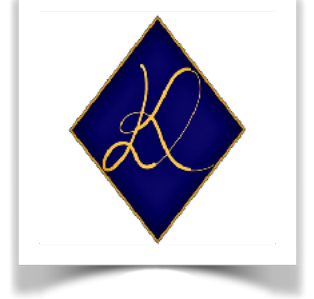
Die Mimik entschlüsseln

Du trainierst die nonverbalen Signale richtig zu interpretieren

## **Resonanztraining**

Ressourcenvoll agieren

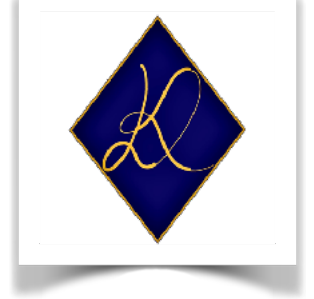
Du trainierst angemessen und zielführend mit den Informationen umzugehen



## **Mimikresonanz Modul 1**

Inhalte des 2-tägigen Trainings (12 Stunden)

- Der aktuelle Stand der Mimik- und Emotionsforschung
- Pre- und Post-Test zur Emotionserkennungsfähigkeit
- Erkennungsmerkmale der sieben rein mimischen Primäremotionen (PFEs)
- Mikroexpressionen erkennen
- Menschliches Verhalten tiefgehend verstehen: der Motivkompass
- Prozessorientiertes Nutzen von Emotionalen Signalen und Rapport durch Mimikresonanz



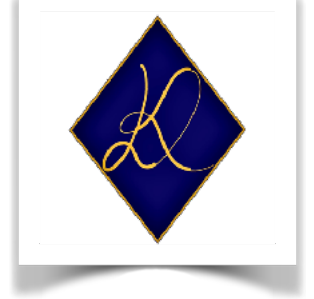
## **Mimikresonanz Modul 2**

(Voraussetzung Mimikresonanz Modul 1)

Inhalte des 2 tägigen Trainings (12 Stunden)

- der aktuelle Stand der Mimik- und Emotionsforschung
- universale Trigger (Auslöser) der sieben rein mimischen Primäremotionen (PFEs)
- subtile Expressionen erkennen
- Empathie Muskeltraining
- Emotionen der Stimme
- Körpersprache (Embleme, Illustratoren, Adaptoren)
- der angemessene und zielführende Umgang mit mimischen Signalen





## **Mimikresonanz Trainings Tag (6 Stunden)**

Wird individuell besprochen

- Erkennungsfähigkeit in der Gruppe trainieren
- Video Analysen
- Sprachgenauigkeit erweitern
- Wirkungskompetenz optimieren
- Menschenkenntnis trainieren
- individuelle Gestaltung (mimische Einwandsignale, Wahrheit erkennen, Verkaufstraining, Kommunikationsablaufoptimierung, etc...)

**Tagessatz je 1500,-€**



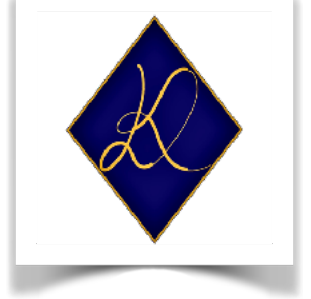
„Ich sehe doch genau so gut wie Sie“ sagt Dr. Watson zu Sherlock Holmes, wieder einmal verwundert über die präzisen Schlussfolgerungen seines Freundes.

Darauf Holmes: „Sie haben zwar gesehen, aber nicht beobachtet. Sie haben beispielsweise häufig die Stufen gesehen, die vom Flur in dieses Zimmer hinaufführen, aber Wissen Sie, wie viele es sind?“

Watson blickt Holmes verdutzt an und schüttelt den Kopf.

„Das meine ich eben. Ich weiß ganz genau das die Treppe 17 Stufen hat, weil ich nicht nur gesehen, sondern auch beobachtet habe“





Kontakt Daten:

Lukas König

+(49) 174 55 59 251

lukas@lkflow.de

lkflow.de



(nach einem Mimikresonanz Training)